

Kész van! Alá lehet írni!

190 ÉVES AZ ÖRÖKVÁLTSÁGI SZERZŐDÉS

Január 10-én volt 190 esztendeje, hogy Szent-es város megalkotta az örökváltsági szerződést, ami a jobbágyság számára a terhek alóli örökös megváltást jelentette, ily módon elindulhatott a polgárosodás és a szabad birtokrendszer kialakulása. Ma a képviselő-testület az április 30. Városnapokkal emlékezik az első szabad önkormányzat megalakulására, ahol az örökváltsági folyamat élén álló Boros Sámuel a város főbírájává választották, s aki ezután is hosszú időre vett részt a város irányításában. Ma ebből az alkalomból kerül sor a városi kitüntetések átadására.



A január 10. évfordulón Szabó Zoltán Ferenc polgármester a sajtóeseményen először Labádi Lajos főlevéltáros tanulmányából idézte fel az előzményeket egészen 1832-től. „1836. január 10-én a földesurak megbízottai és Szent-es birtokos lakói aláírták az örökváltsági és legelő elkülönítési szerződést. Ennek értelmében a földesurak átadják a törvényhatóságot, a helyi közigazgatást és jogszolgáltatást. A külső és belső telkeket, Szent-es épületeit és mindezek jövedelmét, mindenféle haszonvételt és a birtoklással járó kötelezettségeket. Mind-ezért Szent-es fizetett 1000 császári aranyat azonnal, 1.357.072 forintot ezüstben, két részletben, legkésőbb 1837. január elsejéig. Ez a summa 25 évi földesúri szolgáltatás összege volt.” E rendkívül magas összeg vállalásával Szent-es óriási terhet vett ma-

gára. Ennyi pénzt az országban vagy a birodalomban kölcsönözni lehetetlennek bizonyult - hallottuk.

A Csongrád Megyei Hírlap 1936. március 18. számában megemlékezett az évfordulóról, s arról, hogy Szent-es mellett Nyíregyháza volt a másik település, ahol keresztülvitték az örökváltsági ügyét. A jobbágyság felszabadításához még a zsellérek is éves hozzájárulást fizettek. Közös érdekük volt a függetlenség, a szabad rendelkezés elérése, mivel a földesúri akarattal szemben máskülönben tehetetlenek voltak. „Nagyapánk, dédapáink hősök voltak. Elszánt, minden áldozatra kész szabadsághősök, akik megtorpanás, félelem és izgalom nélkül megvalósították a szabadságot maguknak és a következő generációknak.”

A polgármester úr a Krónikás jegyzetből is idézett: „... jó reménység nyílt ki a szentesi szívekben... Írás-ba volt már foglalva az örökváltságról szóló kontraktus, és sűrű rajokban vonultak a szentesiek a városházára, hogy aláír-hassák azt a nagytekintetű írást, amely a város szabadságát, lakosainak polgárrá válását jelentette.”

(Folytatása a 2. oldalon.)

II. ANTAL-TAVI NEMZETKÖZI (BÖLLÉRVERSENY) ÉS FARSANGI BÁL

Dátum: 2026. február 7. | Helyszín: Szent-es, Antal-tó

NAPKÖZBEN:
Gasztró-élmények (08:00-tól)

- Hagyományos folyamatok az öléstől a perzselésig
- Kóstolás 16:00-ig: sült vér, máj, pecsenye, orjaleves, hurka, kolbász, pörkölt, toros káposzta, ropogós tepertő stb.
- Vásárlás: Egész nap helyben fogyasztásra és elvitelre is.
- Büfé: Forralt bor, pálinka, tea és sör.

ESTE:
Farsangi Bál (18:00-tól hajnalig)

- Zene: Szinkron zenekar
- Vacsora: Svédasztalos tálalás a böllérek mesterműveiből
- Éjfélkor: Tombolahúzás

Bálpéldő vacsorával: 12 000 Ft/fő. | Regisztráció és foglalás: 70/941-38-47, 30/648-70-68, 70/703-16-86

HIRDETMÉNY

Szent-es Város Önkormányzata nyílt pályázati eljárást folytat le a Szent-es, Arany János u. 22. szám alatti ingatlan főépületében levő 5 db lakás (helyrajzi szám: Szent-es belterület 692/A/3, 692/A/4, 692/A/5, 692/A/6, 692/A/7) együttes értékesítésére.

A pályázati dokumentáció e-mailen igényelhető a labádi.feberf.andra@szentes.hu e-mail címen.

Pályázatok beadási határideje: 2026. március 31. 16:00 óra.

A plakát, mint a város arca

A HARMINCAS ÉVEK ÉRTÉKEI MA

A Koszta József Múzeumban az 1930-1939 közötti időszak plakátjaiból nyílt kiállítás a Magyar Kultúra Napján. A kiállítás anyagát a Szent-esi Levéltár őrizte meg, olyan plakátokról van szó, amelyek a város főbb pontjain elhelyezett korabeli hirdető oszlopokon jelentek meg.

Ily módon a június 14-ig látogatható kiállítás a Szent-esi Levéltárral, a Magyar Művészeti Akadémiai Szegedi Munkacsoportjával együttműködve valósult meg.

A megnyitó alkalmával Vesmás Péter Ybl-díjas építész, az MMA Szegedi Munkacsoportjának elnöke társadalmi alkalmazott művészetről beszélt,



és hazánkban Széchenyi István korára vezette vissza, hiszen a színházi előadásokat nagy táblákon hirdették meg. A vándorszínészek a falvakban hasonló módon jártak el és szervezték maguknak a közönséget. A ma plakátjai is hatalmas eszközök, ám mindig a legnagyobb kép-zőművészeket kérték fel a hirdetési eszközök elkészítésére.

Léner András Vámos László-díjas színházrendező, egyetemi oktató (képen) nyitotta meg a kiállítás: - Számomra a legizgalmasabb kérdés, hogyan mesél a történelem a mindennapokon keresztül egy tekintetből, egy ruhadarabból, egy mozdulatból vagy éppen a plakáton keresztül. Gazsó L. Ferenc novellái jutnak eszembe, aki egy-egy nem híres ember fényképéhez talált ki történeteket, s így hozott létre megrendítő képet a 20. századról. A plakát a város arca, a rikkancs a város hangja, a városok flasztere elképzelhetetlen volt nélkülik.

(Folytatása a 3. oldalon.)

A TERÉZ ANYA DÍJ MARGÓJÁRA

Kalkuttai Teréz anya a lehetetlenre vállalkozott, amikor az apák szellemi rendjein túllépve, megalapította a cselekvő, emberi életet mentő misszionáriusi rendjét, hogy emberek ez-rein segítsen.

A szentesi Boldogságklub tagjai is a lehetetlenre vállalkoztak, amikor - évekkel ezelőtt - Teréz anya emlékére díjat alapítottak, hogy kis városunk önzetlen segítői egyedi elismerésben részesülhessenek.

Köszönöm, hogy 2026-ban én kaphattam meg ezt a díjat. Nagyon meglepett, ugyanakkor a súlyát, felelősségét érezve, túllépve a saját lehetetlen küldetésemen, engedjek meg, hogy egy gondolat erejéig visszavigyem magunkat mégis a szellemi útra.

Mi, szentesi Teréz anya díjasok, a töredékét sem tettük annak, amit a díj névadója megvalósított, mert szerencsére békés világban élhetünk. Inkább a lélek, a szellem ápolásában, embertársaink egyedi élethelyzetében tudunk némi segítséget nyújtani. Ám, hogy méltó lehettem erre a díjra, elsődlegesen Édesapámnak köszönöm meg, mert Tőle kaptam azt a hittel teli emberi tartást, amit egy olyan ember adhatott, aki a második világháború frontvonalából és az orosz fogságból alig lábballibban, lefogyva, leöregedve, de hazagyalogolhatott. Hogyan gondolkodott Ő akkor, 25 évesen, és hogyan gondolkodik ma egy 25 éves fiatalember...

Ha Ő nem hisz, és nem tanít erre: „Kislányom, sosem fekszünk le a sárba!” - ma nem írom ezeket a sorokat, sőt semmilyen sorokat sem írnék. Kedves



fiatalok, tessék tehát nagyon megbecsülni a mostani békés időket! Itt a Most-ban a magyarság szellemi útja nagyon felértékelődik. A jelen energetikai rendszere óv ugyan a túlzásoktól, ám megköveteli a belső felkészülést a nem várt helyzetekre, társadalmi és természeti kihívásokra. Belső, azaz tudatos önismereti munka, ami megkerülhetetlen számunkra. Ezért van óriási szükség minden segítő közönségre, az egymás felé nyújtott kezekre, az odaadó, törődő szeretetre.

Drága Boldogságklubos és díjazott Társaim! Köszönök mindent! A Teréz anya díjasok töves fenyőjét felajánlottam a Gesztenyeliget Otthon bereklaposi telephelye lakóközösségének. Ápolják szeretettel, növekedjék az összefogás, szellemi működésünk megértése, a teremtés rendjének egysége nevében.

Őszinte barátsággal és szeretettel:

Dömsödi Teréz

TOKÁCSI GALÉRIA Szent-es, Kossuth tér 5. l.em.

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves Barátait

“A TŰZ A TÁRSAM”

CÍMŰ KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ ESEMÉNYRE

KÓNYA GYULA
tűzzománc iparművész munkáiból

2026. február 7.
15 óra

Megnyitja: a kiállító KÓNYA GYULA

Közreműködik:
a Szent-esi Lajtha László AMI

A kiállítás február 28-ig látogatható nyitvatartási időben!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen kép- és videófelvétel készíthető!

<https://www.facebook.com/szentesimulodosokpont> www.szentesikultura.hu

TÉLBUCSÚZTATÓ 2026. február 7.

MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ 9:00-12:00

Szent-esi óvodák műsora

Kézműves foglalkozás a szentesi Gyermekkönyvtár munkatársaival

10:30 LÓCA EGYÜTTES FARSANGI GYERMEKKONCERTJE

IFJÚSÁGI PARK

16:00 Mohácsi busók bemutatója
17:00 Télüző séta a belvárosban
18:00 Tűzgyűjtés, kizsebb égetés

19:00 LOS ORANGUTANES koncert már nyári hangulatban

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen kép- és videófelvétel készíthető!

<https://www.facebook.com/szentesimulodosokpont> www.szentesikultura.hu

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA A KÖSZÖNET NAPJA

A Magyar Kultúra Napja alkalmából Szentes Város Önkormányzata Képviselő-testülete ünnepséget rendezett a Városháza dísztermében, amikor Bocskay István narrátorként arra a kérdésre kereste a választ, mi számít ma értéknek a világban... A valódi értékek csendben meghűződnek, szolgálva a nyelvi emlékezetet, a szellemi túlélésünket. Nem tűnnek el, óhajtják figyelmünket - mondta.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester arról emlékezett meg, hogy 1989 óta minden január 22-én a Kölcsey Ferenc által megírt és kézjeggyel jegyzett Himnusz múltunk büszke vállalásán túl arra a jelenre figyelmeztet, ami megmutatja, milyen jövőt formálunk magunknak. Hidat képezünk-e a kulturális intézmények és a gazdaság szereplői között, a lakosság alkotó közösségeit, magyart a magyarral,

határon innen és túl, kapcsolva össze, egészen a nemzetközi szintekig.

Megköszönte a helyi kulturális élet minden szereplőjének, írásban rögzített elismerés formájában is, ezt a napi, fáradhatatlan, a városunk hírnevét is öregbítő tevékeny részvételét.

Majd Bocskay István ismertette a Helyi Értéktár kibővítéséről szóló határozatot. Ezúttal, 2026-ban két épített, ipartörténeti örökséggel bővült a Helyi Értéktár. Ezek a Bökényi duzzasztó, valamint a Szentesi Szivattyútelep. A HSZC Boros Sámuel és a HSZC Zsoldos Ferenc Technikum diákjainak ünnepi műsora után a város oktatási-nevelési és közművelődési intézményeinek vezetői vehették át a polgármester úrtól éves munkájukért a már fentebb említett köszönetet.

Kép és szöveg: dt.

190 ÉVES AZ ÖRÖKVÁLTSÁGI SZERZŐDÉS

(Folytatás az 1. oldalról.)

„1836. január 5-én kezdték írni a szerződés végleges szövegét, még ekkor is újrazedődték a viták, s csak a negyedik példányban egyeztek meg véglegesen. Január 6-án délután 16 órakor mondták ki a nagy szót: Kész van! Alá lehet írni!”...

- A szentesiek ma is szabadelvűek, szabadgondolkodásúak, ebből mi soha nem akarunk és nem is fogunk engedni - tette hozzá a polgármester.

- Szentes életében ez a dokumentum azért volt fontos, mert 1760-ban a város teljesen leégett. 1761-ben elkezdődött az újjáépítés, és ezután hetven évvel a polgárok annyira megerősödtek, hogy a szerződés megkötethetett - vázolta fel Móra József önkormányzati képviselő, tanácsnok.

- Ezekben az időkben a kiemelkedő állattartáshoz hozzá tartoztak a legelők, ahol nyáron a jószágokat fel lehetett hízalni, majd értékesíteni. A város rendelkezett ilyen nagy kiterjedésű legelőkkel. A legeltetési viták miatt szükség volt a legelő elkülönítési szerződés megkötésére is. Nagy terhet jelentett a városnak, hogy



a szentlászói földekért cserébe másfél ezer annyi legelőt kellett kiadni. A bökényi földek cseréje már egy az egyben valósult meg, a csere a megnevezésekben is megnyilvánult - ismertette, majd utalt az irodalmi forrásokra, ilyen Sima László: Szentes város története c. munkája.

Barta László ebből a témából írta doktori disszertációját. Részletes tanulmánya szintén az örökváltság előzményeiről és utóéletéről szól. Labádi Lajosnak pedig 10 évvel ezelőtt a Catastrum folyóiratban jelent meg az örökváltságról egy részletes írása. Fontosak továbbá dr. Homoki-Nagy Mária munkái, aki folyamatosan foglalkozik az örökváltsági szerződés jogi környezetével.

Kép és szöveg: díte

(Képen az 1. oldalon balról Móra József tanácsnok, mellette Szabó Zoltán Ferenc polgármester, itt a felsorolt dokumentumok egy része.)

A KAKTUSZ VIRÁGA

és a Jamaikai Trombitás!

Dr. Desforges rendelője

Zenei Vigjáték 2 részben

2026.02.25. 19:00

Szentes, Tóth József u. 10-14.

SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

A SZENTESIFILM BEMUTATJA

ARANYLAKODALOM, Szentes - 1970. Készült: 1970-ben. A felvétel hossza: 3:10. Kópia: super8, fekete-fehér. Amatőrklub, Szentes. Téma: 1970-ben Aranylakodalmat ünnepeltek Szentesen, s a népes család tagjai mellett meghívást kaptak az eseményre a filmesek is.

TÉLI ÖRÖMÖK 1956 - Dr. Zsoldos Ferenc filmje. Készült: 1956-ban. Kópia: normál 8, fekete-fehér. A felvétel hossza: 9:02. Utólagosan alákevert zene. Téma: Téli örömök Szentes határában, a városközpontban és a Kórház udvarán. Digitalizálta: Kotymán László. <https://youtu.be/cvSbgm-960BE>

www.szentesfilm.hu

Kiállítás a könyvtárban

A BABÁK CÉLJA ÉVSZÁZADOK ÓTA AZONOS



Nincs olyan kishölgy, akinek ne lett volna legalább életében egy babája, mert ettől lesz hatalmas szíve a gyermeknek, és nincs olyan szülő, nagy-, vagy dédszülő, aki életében legalább egyetlen babát ne venne a családban növekedő kicsi lánykának - hallhattuk január 16-án a Szentes Városi Könyvtárban megrendezett babakiállításán. Bernátné Török Mária, Marika néni életét kislány korában kereszttezték a második világháború eseményei, így nem juthatott ilyen kedves játékokhoz. Elhatározta, hogy amint lehetősége lesz, babagyűjteménnyel kárpótolja magát.

A babakiállítás ezúttal közel száz különféle fajta, méretű babából áll, felidézve emlékeket, rácsodálkozást váltva ki a nézelődő közönségből. A gyűjteményt Turi Andrea közművelődési alkalmazott ajánlotta a látogatók figyelmébe, aki megnyitó beszédében áttekintést adott babatörténetből.

- Feltevések vannak, hogy már az őseimnek is voltak babái. Egészen másmilyenek, mint nekünk. A cél akkor sem lehetett más, mint az életre felkészítés.

Azt viszont tudjuk, hogy Egyiptomban már valóban voltak babák. Kutatások bizonyítják, hogy az egyiptomi ember először készített mozgatható babákat. Lehetek ezek akár a marionett figurák elődei.

Megdöbbenő, hogy a 15. században kialakultak az első babagyártó műhelyek. A 16-17. század azonban elhozta a nagy fellendülést ezen a területen is, mivel már porcelánbabák készültek, még pedig két felék, a valódi porcelánból, illetve olyanok, amelyeknek csak a feje volt porcelánból, a teste textilből készült. Inkább idealizált hölgyek, mint babák

voltak ezek. Lassan a szülők is felfedezték, hogy odahaza tudnak ők is textilből, rongyból babákat varrni. A rongybabákat tekintjük a ma népszerű plüssfigurák elődjének. Ebben az időben megjelentek a gyűjtők is. A 18. században alapanyagként jelentkeznek a kaucsok. Kikeményítve születtek a kemény testű babák. Valószínű, hogy a gumitestűek alapanyaga is ez.

Pilli Molli babakészítő-mester szerint a baba szerepe, hogy a kislányok társa legyen, játszhasznalnak és gondoskodhassanak róla, ahogyan a szüleiktől látják. Egy textilbaba megteremti azt a varázslatos világot, amely ahhoz kell, hogy boldog, kiegyensúlyozott felnőtté váljon egy kislány - mesélte Turi Andrea.

A kiállítás február 5-ig látogatható.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz

FERI BÁCSIRA EMLÉKEZÜNK EZZEL AZ ÉLETKÉPPEL

„Ki mivel keresi a kenyerét, azt szereti. Szabó a tuját, kovács a kalapácsot, kubikos a talicskáját. Hűséges kenyérkereső szerzőm, erős fából való, miként a gazdája. Megszerkesztése külön tudomány, ahhoz bognárok, asztalosok, teknőcsinálók nem értenek, mert az egyedül csak a talicskakészítőnek tudománya.” Tömörkény István: Új talicska irányában.

Szentesen a múlt században Bai, Varga, Vidovics, Kun, Zelei kézműves iparosok a folyók melletti rezgőnyárfákból kitűnő, tartós talicskákat készítettek termelő és játék célra. A kubikostalicska hossza 115 cm volt, oldalmagasítással 13-14 rakomány adott ki egy köbmétert. Az első világháborúból hazatért honvédek egy része kubikosnak állt. Jó néhányuk

fászlitzák lábukat, hogy a kubikgödörből a gát meredek oldalán fel tudják tolni nehéz, földdel rakott talicskájukat a gát fejelésére. Néhány embernek felesége, nagybácska vézna fia segítette felhúzni a talicskát. 12 éves elemi iskolás voltam, ebben az időben édesapám Erdélyben a Szeretfalva-Déda vasútvonal építésénél dolgozott. Lelkesen felajánlottam, hogy elmegyek, segítek neki, de nem járult hozzá... Ő is fászlit tekert, készített széles bőrből nyakba akasztható hámat, melyet a taliga szarvához lehetett rögzíteni.

Kátai Ferenc

Utolsó írásai egyike 2016-ból. Feri bácsi január 14-én lett volna 100 esztendő. 2017 január 13-án 91 évesen pihent meg, hátrahagyva gazdag helytörténeti és néprajzi emlékeit. Szeretettel és tisztelettel őrizzük.

FUSS ÉRTÜK SZEGEDEN!

ÁGOTA®

FUTÁS

2026. ÁPRILIS 18

SZEGED, DÖM TÉR

ÁgotaFutas.hu

2026.

BVK BESZENYEI FERENC MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Cimet

• kézműves piac •

minden hónap második péntekén

januárban, februárban, novemberben és decemberben 14.00 és 17.00 óra között márciustól októberig 15.00 és 18.00 óra között

helyszín: Almáskert
(dr. Rapcsák András út - BFMK mellett)

További információt az árusokról és a termékekről a Cimet facebook csoportjában olvashatnak.

2026. évi naptár:

- Január 09.
- Február 13.
- Március 13.
- Április 03. (Húsvét)
- Május 08.
- Június 12.
- Július 10.
- Augusztus 14.
- Szeptember 12. (Szeptemberi Fesztivál)
- Oktober 09.
- November 13. (Béni Márton nap)
- December 11.

Kertész Ákos hitvallása ALÁZATTAL TANÍTANI, ALKOTNI, SZERVEZNI...



Az Együtt Szentesért Egyesület és a Szentes Városi Könyvtár közös programsorozata az Arcképek Szentesről, amelynek január 15-én Kertész Ákos zenész, zenetanár, a Hangversenyközpont igazgatója (képen) volt a vendége. Emberi és szakmai portréját Börsök Noémivel történt beszélgetéséből ismerhettük meg mélyebben.

Senki sem próféta a saját hazájában, vagy mégis? Kertész Ákos ekként vallott önmagáról:

- Nehezen oldódtam fel az emberek között. Már a Hangversenyközpont igazgatójaként, őszinte partnerekre találva, valamelyest könnyebbé vált az „öncsinálás” művészete. Sosem tudtam magamat igazán „eladni”. Nehéz és zavarba ejtő feladat. Hálás vagyok azonban mindenkinek, akik segítenek bármilyen módon a mindennapi munkámban.

Ákos szívesen beszélt családjáról. A szülői házról, ahol a zene szentségében nőtt fel.

- Mindenhol, egyfolytában zene szólt. Ügyvéd édesapám kiváló zongorista volt, így az együttzenélés hamar szokássá vált. A hajdani Hámán Kató iskolában Benedek Viki néni tanított, azonban nem szerettem isko-

lába járni, mert a kötöttségeket nehezen viseltem. A zenei elkötelezettség azonban a példaképek, mint Nagy János tanár úr és felesége, Annuska néni, megtalálására ösztönzött. Takó Lajos ütőhangszeres tanárom példája arra készítetett, hogy kamara együttesben muzsikáljak. A korai sikerek elégedetté tettek, azonban a Konzervatóriumban jöttek a komolyabb pofonok, vagyis a jó Isten elkezdett helyre rakni - mesélte.

- Találkozások, pofon, inspiráció követték egymást. Amellett, hogy túl sokfelé vagyok, örömmel tölt el, hogy 51 évesen az első és egyetlen munkahelyem köt röghöz. Ragaszkodom a családomhoz, életem fő műve, de szerencsére a Hangversenyközpont csapata is kiváló. Nagyon szeretem a gyerekeket, így összeegyeztethetőnek érzem a zenélést, a tanítást és az intézményvezetést. Igyekszem példamutatóssal, tisztelettel és alázattal viszonyulni mindenkihez. Édesanyámtól az egymásra figyelés, alkalmazkodás, a nehézségek átvészelése gyakorlatát sajátíthattam el, remélem, jól gyakorlom. (Folytatása a 6. oldalon.)



A PLAKÁT, MINT A VÁROS ARCA

(Folytatás az 1. oldalról.)

A plakátok üzeneteit dr. Dobos András lokálpatrióta, művészpártoló adta át a jelenlévőknek, köztük a Horváth Mihály Gimnázium végzős diákjainak. A bemutatás nagyon jól sikerült, hiszen tényleg viszszerépített bennünket a '30-as évek mindenapjaiba, abba a „bezzeg a mi időnkben” világba. Nagy vonalakban mi is a kiállítás üzenete? Hol tartott abban az időben a villamosítás, milyen szolgálatot végeztek a körmös traktorok? A svájcisapka, a selyemszalagos kalap az öltözködés eleganciájához tartozott, és akkor jelent meg a selyemharisnya, vagy az elegáns cipómárkák divatja. A jól ápoltság, a jó közérzet akkor is fontos volt. A házi munkák segítői, pl. a padlóviaszozás eszközei. Ám az akkori TIK TOK élet mintegy félezer ingert váltott ki a kor emberéből, és nem 30-40 ezret, mint napjainkban. Dr. Dobos András azt mondta: „Olyan művészeti értékkel készültek ezek a plakátok, mint ahogy a ma telefonjai, amelyek a modern kor műalkotásai. Minden idő a legszebb idő, ha szépen éljük meg.

A diákok arra a múzeumigazgatói kérdésre, hogy mit látnának még szívesen a kiállításon, esetleg mit hiányolnak, azt válaszolták, milyenek voltak a körülmények akkor, mennyit lehetett keresni, és mire futotta az átlagpolgárnak abból, és hasonlók...

Kép és szöveg: D. T.

ÉLMÉNY KIADVÁNYUNK TÁMOGATÓI

A Mosolygósabb Régióért Egyesület február 14-én Farsangi mulatságot szervez a 2. sz. Idősek klubjában, amikor a téli Élmény rejtvény mellékletünk nyereménysorsolása is megtörténik.

Köszönjük szépen támogatóinknak, hogy szép és értékes nyeremények találhatnak majd gazdára. Hála köszönetünk: Váci-Vill Kft., Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nkft, Szelence Virágszalon, Soós utcai Goods Market, Bolt az Egészséghez Biobolt, Műszaki Bolt a Penny parkolónál, Mosolygósabb Régióért Egyesület és további, névtelenséget kérő támogatók.

Akik még nem küldték be a megfejtéseket, kérjük, hogy február 5-ig juttassák el szerkesztőségünk Szentes Nagyvörvény utca 58. szám alatti címére. Köszönjük szépen!

ANGOL BALLADA DALLAMÁRA ÍRVA

Irodalmi Műhely



14. századi ballada az alapja a Scarborough Fair című világslágernek, amelynek történetét az internet segítségével sikerült megismernem. Skót népdal felhasználásával már az 1800-as évek végén is énekelték, világslágerré azonban az 1950-es évek végével kezdett válni. Fontos állomás, hogy Paul Simon 1965-ben a műsorára vette a dalt, azóta a világ minden pontján éneklük különféle feldolgozásokban.

A történet az igaz szerelemről szól, amikor a társát elvesztő hölgy (vagy férfi) képtelen többé mást igazán szeretni.

Angol sajátosság a túlzás, úgy az irodalomban, mint a humorban. A balladában a főszereplő teljesíthetetlen dolgokhoz köti a szeretetre való újbóli képességét. Az eredeti szövegben szereplő gyógy- és fűszernövények a gyógyulás, valamint az átok elűzésének szimbólumai. Nyers magyar fordítása 1968-ból való, azonban énekelhető magyar változatot eddig nem sikerült találnom. Készítettem tehát egyet 2025. december 28-án. Ime...

*Ha jársz a Scarborough-i vásárban még
rozmaringot, kakukkfűvet végy!
Ott élt az igazi szerelmem rég,
mindjárt megérted, miért nem lett enyém...*

*Ha úgy varrsz egy hófehér inget nekem,
hogy kezed cémához, tűhöz sem ér.
Sűrű erdő mélyén, tenger ölné,
hófödte bérce át követlek én...*

*Ha jársz a Scarborough-i vásárban még,
bőrből készült sarlót is végy!
Egy holdnyi földet a tenger mélyén.
Ha megteszed, tudlak tán szeretni én...*

*Egy sírkövet öntöznek szemeim már,
mert katonám nehéz páncélban élt.
A király a harcba elküldte őt.
Ki vért kiont, annak vére hull!*

*Fekete holló hozta a hírt,
soha többé ne szeressek én...!
Ki vért kiont, annak vére hull!
A Scarborough-i gyászra gyász borul...*

Rozmaring, zsálya, petrezselyem...

Dömsödi Teréz

Kanfi-Horváth Imre: Beteg a Bolygó

Megjelent a Kultúr Punk Tükörkép, jellemvonásaim... kötetben (2023) Szegvár - Szentes.

FILMKLUB

Február 10-én 17.00 órától a Kutyák és emberek című csehszlovák filmet vetíti a Szentes Városi Könyvtár filmklubja.

Az 1970-ben készült vígjáték az átlatok és gazdáik kapcsolatát mutatja be Evald Scholm rendezésében. A kü-

lönleges, olykor humoros történet az interneten is megtekinthető, amennyiben a könyvtári vetítést nem tudják megnézni.

Magyar menyegző
romantikus film (12)

február 4-ig a Szentesi Mozi műsorán
www.szentesimozihu

'Flying In Music'
lemez bemutató koncert

Balázs Elemér Group

2026. február 6. 19.30 óra
HANGVERSENYKÖZPONT
/Szentes, Kiss B. u. 11./

2026. február 11. /szerda/ 18.00 óra
Megyeháza KKK Diszterem
/6600 Szentes, Kossuth tér 1./

Belépőjegy 3500 Ft

További információk:
<https://szentesikultura.hu/>
[Facebook/szentesimuvelodesikozpont](https://facebook.com/szentesimuvelodesikozpont)

Jegyvásárlás a Művelődési és Ifjúsági Házban munkanapokon 8.00-20.00 között.
Online www.jegy.hu/city/szentes oldalon.

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

A Szentesi Művelődési Központ szervezésében

Görög Ibolya protokollszakértő előadása
Az étkezés protokollja – viselkedés rendezvényeken

2026. február 11. /szerda/ 18.00 óra
Megyeháza KKK Diszterem
/6600 Szentes, Kossuth tér 1./

Belépőjegy 3500 Ft

További információk:
<https://szentesikultura.hu/>
[Facebook/szentesimuvelodesikozpont](https://facebook.com/szentesimuvelodesikozpont)

Jegyvásárlás a Művelődési és Ifjúsági Házban munkanapokon 8.00-20.00 között.
Online www.jegy.hu/city/szentes oldalon.

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Szentesi Diákbal

2026. március 21.
Szentesi Központi Konyha (Jövendő utca 6.)
Kezds 19 órától, vacsora 20 órától ...

Alibi együttes
Éjfélkor Tombola Éjféltől

Jegyár: 8000 Ft
A belépőtér jogát fenntartjuk!
Támogatói jegyek: 2000, 3000 és 5000 Ft

Jegyvásárlás: korlátozott számban a Szentesi Művelődési Központban, illetve a Városi Diákönkormányzat tagjainál.

További információ: Szarka Nándor, +36 70 637 6620, szivok.szentes@gmail.com

Tombolafelajánlásokat és fogadunk, ezzel kapcsolatban az elérhetőségeken tudnak keresni.
Korhatár 15-25 évi

Svédasztalos vacsora:
• rántott szelet
• grill csirkecombfilé
• sajttal-sonkával töltött szelet
• rántott sajt
• rizibizi
• steak burgonya
• friss saláta joghurtos öntettel
• majonézes kukoricasaláta
• tiramisú pohárkrém

Ígény szerint lehet kárni külön étel-érzékenyeknek, vegetáriánusoknak és vegánoknak is vacsorát, ezt a jegyvásárlásnál kellene jelezni.

Beteg a Bolygón,
már nem sokáig húzza!
Minden ember
egymást nyúzza!
Ha megszületnek
megint újra, vergődnek
Egy poros kútba.
A vallás tényleg
történelem.
Tévhit, hogy a
test egy velem!

Beteg bolygón kavalkád
nincs itt szavad, szaladj már!
Alkoholista, drogos emberek.
Háború és vegyi fegyverek!

Anyagi világban
ideiglenes öröm
átmegy rajtad, mint
golyó a csövön
Lehúz téged
a föld mélyére!

Beteg a Bolygó!
Hol rossz, hol jó!
Beteg a Bolygó!

(2009)

TISZTÚJÍTÓ KÖZGYŰLÉS A SZENTESI HORGÁSZEGYESÜLETNÉL

A Gerecz Elemér Sporthorgász Egyesület a Művelődési és Ifjúsági Házban tartotta zárszámadó és tisztújító közgyűlését január 17-én, amelyen mintegy hetven tag vett részt.

A jelenlévők 15 napirendi pontot tárgyaltak meg, így módon elfogadták az előző év eredményeit összegző elnöki és gazdasági beszámolót. Tárgyaltak a horgászrendről, továbbá beszámolt a Horgászmester, az Ifjúsági felelős és a Versenyszakosztály vezetője. Értékelte az elvégzett munka gazdasági vonatkozásait a Felügyelő Bizottság elnöke. A Fegyelmi Bizottság pedig az év során, az egyesületi vizeken bekövetkezett szabálysértésekről adott összegzést.

A tizedik napirendi alkalmával került sor a vezetőség újráválasztására. A leköszönő Gergely Gábor elnök tisztét Farkas István vette át, aki közel 4 éve tagja az egyesületnek. Rendszereti halálként tevékenykedett, így folyamatosan, egyre inkább elmerült a város legnagyobb taglétszámú egyesületének mindennapjaiban. Az alelnök Gulyás János, a gazdasági felelős Soti Szilárd, titkár Tibrik Gábor, ifjúsági felelős Nagy Tibor.

Farkas István elnök, érdeklődésemre kiemelte,



hogy elsődleges célja a folyamatosság biztosítása. Tovább vinni az elődök által megkezdett munkát, megőrizni közös értékeiket.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester, aki ugyancsak az egyesület tagja, 46 éve horgász, méltatta az egyesület valódi céljait, melyek az élő környezet tiszteltetésén alapulnak. A horgászat olyan kikapcsolódás, ami szolgálja a jobb lelkiállapot elérését, megtartását - mondta. Megköszönte a társhatóságok, egyesületek jelenlévő képviselőinek az együttműködést és ígéretet tett arra, hogy az egyesület tavainak vizutánpótlása érdekében az önkormányzat minden lehetséges segítséget biztosít.

Kép és szöveg: díte

Szentesen egykor...

105 ÉVES A HŐSÖK ERDEJE

185 éve, 1841. január 21-én a szentesi zsidóság kérvényt intézett a városi tanácshoz, amelyben bejelentette, hogy „gyermekük nevelése és oktatása egy közönséges iskola felállítását kívánván, Absolon János köteles házát megvette, kéri a megnevezett ház megvételét helyesíteni”. Mivel az 1840: XXIX. tc. értelmében a zsidóknak telekszerzésre nincs joguk, a házvételt a tanács nem hagyta jóvá, a nevezett épület iskolai célra történő használatát azonban engedélyezte.

120 éve, 1906. január 21-én megalakult a Magyarországi Szabómunkások és Munkások szentesi csoportja. (Elnök: Fischer Farkas; a tagok száma 20 fő.)

110 éve, 1916. január 21-én az Osztrák-Magyar Monarchiában 50 évről 55 évre emelték fel a hadkötelezettség korhatárát. Az év folyamán Szentesről négy alkalommal történt bevonulás. (A hadbavonult szentesiek összes száma kb. 8000 fő.)

80 éve, 1946. január 22-én a Derekegyháza Gazdakör megtartotta átalakuló közgyűlését, amelyen kimondta, hogy a jövőben a Magyar Parasztszövetség Derekegyháza Gazdakör Szervezete néven folytatja működését. (A tagok száma 45 fő. 1948-ban a többi gazdakörrel együtt feloszlatták.)

150 éve, 1876. január 23-án Buday József távozása után Pataki Imrét választották a Szentesi 48-as Népkör elnökévé.

165 éve, 1861. január 24-30 között a szavazásra jogosult lakosok közvetlen választással megválasztották Szentes város új tisztikarát. A polgármesteri tisztséget - Horváth Ferenc és Jurenák Eduárd ellenében - Bálint László gazdálkodó nyerte el, aki a leadott 715 szavazatból 537-et kapott. (1932-ben utcát neveztek el róla.) Főbíróvá Ve-

csery Zsigmondot, főkapitánnyá Balogh Lajost választották meg. Tanácsnokok lettek: Molnár István, Dóza Lajos, Oroszi Miklós, Győri József, Kamocsay János, Horváth Ferenc, Nagy Sámuel és Borsos Károly.

105 éve, 1921. január 24-én a városi képviselő-testület határozatot hozott a világháborúban elesett szentesi hősök emlékének megörökítéséről. Kimondták többek között az elesettek nevének jegyzőkönyvbe foglalását, egy marandó emlékmű felállítását, továbbá a hősök erdejének megvalósítását. (Ez utóbbit dr. Vajda Antal képviselő kezdeményezte. Indítványának lényege: egy alkalmas területen annyi fát ültessenek, ahányan elesetek a háborúban, s folyamatosan pótolják, ha valamelyik fa kipusztulna. A határozatban foglaltak 1926-ra megvalósultak.)

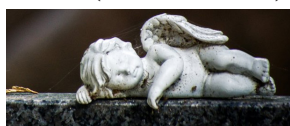
90 éve, 1936. január 26-án Kozma György főispán személyes tapasztalatai alapján jelentést készített a belügyminiszternek a Csongrád megyében uralkodó inséges állapotokról. Beszámolójának lényege: „Kétségtelen, hogy a nyomor egészen rendkívüli. A rossz táplálkozás folytán kiehézett arcok tömegével lehet találkozni. Szörvénnyesen előfordulnak olyan betegségek is, amelyek a rossz táplálkozásra és a nyomorúságra vezethetők vissza, de különösen aggasztó a tüdőbaj szaporodása... A nyomorúság a legnagyobb mértékű Szentes városában és a Szenteshez közel fekvő Mindszent-i járás községeiben. Szentes városában 2 ezer vagyontalan és munkanélküli család van mintegy 10 ezer lélekkel...”

További évfordulók olvashatók a <https://www.szentesinfo.hu/mozaik/2026/calendar/evfordulonaptar-02.htm> oldalon. Szerkesztette Labádi Lajos főlevéltáros. A Szentesi Évfordulónaptárt gondozza Tímár Ferenc

CSALÁDI ESEMÉNYEK

Elhunyt Szentesen: Varga János Lászlóné (Kolev Sztjanov Ilona), Borsné Ihász Mária, Molnár Árpád Ignácné (Török Julianna Rózsa), Miskolczi Károlyné (Orosz Ibolya Erzsébet), Juhász Ferenc, Dósa Imréné (Kotri Ilona), Lelkes Gergelyné (Dósa Molnár Ilona Ibolya), Mészáros Katalin Éva (Molnár Katalin Éva), Lénárt Imréné (Major Viktória Katalin).

Elhunyt Csongrádról: Salánki Ferenc, Koós Péter Zoltán, Gács Péter Pál, Mikecz István, Horváth Lászlóné (Lucze Anna Mária), Csongrádi Imre Béláné (Murvai Valéria).



JAVASLATTETEL VÁROSI KITÜNTETÉSEKRE

Szentes Város Lakossága, Intézményei, Gazdasági és Civil Szervezetei javaslatot tehetnek a Szentes Városért Emlékérem és Szentes Város Díszpolgára cím kitüntetésre.

A részletesebb indoklással elkészített javaslatokat február 6-áig kell a Polgármesteri Hivatal Jegyzői Irodájába eljuttatni.

A vonatkozó részletes felhívás a www.szentes.hu honlapon található.



MEGHÍVÓ

A SENIOR SOLIDARITY,
NEMZETKÖZI AMATŐR SZÍNHÁZI FESZTIVÁLRA
helyszín: TÓTH JÓZSEF SZÍNHÁZ, SZENTES
időpont:
2026. FEBRUÁR 20.
KURT VONNEGUT: SZÍNEK SZÉLHÁMOSAI
Csongrádi Színház
2026. FEBRUÁR 21.
NE FELEJTS EL...
Szerbia, Futog
2026. FEBRUÁR 22.
EGY ÓRA CSÖND
Szegedi Pincészház

Elbutít-e a mesterséges intelligencia?

OXFORDI VITA - TANULSÁGOKKAL

Különleges vitafórumot rendezett a Szentes-Csongrád Rotary Club tagsága január 20-án a Dózsa-házban. A fiatalokból és idősebbekből álló pro és kontra érvelő csoport, és a hallgatóság arra a kérdésre kereste a választ, hogy a mesterséges intelligencia (AI) vajon elbutítja-e a társadalmat. Az oxfordi típusú vitára harmadik alkalommal került sor.



A jelenlévőket elsőként Molnár Júlia kormányzó asszony köszöntötte, aki a Rotary hármas évfordulójáról emlékezett meg, hiszen a világszervezet 120, a magyarországi Rotary 100, a Szentes-Csongrádi Club pedig 20 éves. Kiemelte, hogy a Rotary a fiatalokért - többek között - ösztöndíj, valamint cserediák programokat működtet, rendszeresen sakkversenyeket szervez. Részt vállal a tehetséggondozásban, a fiatalokat támogatva abban, hogy meg tudják állni a helyüket a világban.

Majd a Kormányzó asszony átadta a szentesieknek az év zászlaját azzal a mottóval, hogy „Együtt a jóért...” A jelenlévők névre szóló naplót is kaptak ajándékba.

A vitapartnereket, akik szerint az AI elbutítja a társadalmat, Ledóné dr. Darázsai Hajnalka vezette, míg a cáfolatról Patkó Jázmin csapata gondoskodott.

S hogy miért is gondolják, gondoljuk úgy sokan, hogy a mesterséges intelligencia - különösen a fiatalokra - káros, íme, néhány ütős gondolat az elhangzott érvek közül. Digitális autizmushoz vezethet, hiszen a fiatalok elme kifejlődését hátrányosan befolyásolja. Irreális elvárásokat sugall és nem alkalmas a társadalmi problémák okainak feltárására. Nem megfelelő használatával súlyosan sérülhetnek a magánéleti és az adatvédelmi jogok. Mivel csak pozitív impulzusokat generál, az identitás teljes feladásához terelheti a tőle függőket, és előmozdítja az emberi kapcsolatok súlyos torzulását. A legnagyobb probléma,

hogy az AI megfelelő használatát senki sem tanítja ma, a rendszere még nem kiforrott, és az általa használt információk forrását sem ismereti, ami szabálysértést vonhat maga után. Aggályos továbbá a művészetekre gyakorolt hatása, az alkotás, az értékelés, a bemutatás algoritmus-rendszer általi műveletté válik. A befogadás helye pedig kizárólag a digitális platform - hangoztak el az érvek és aggodalmak az AI-ról.

Am mindezek alapja csak a félelem, mert mindig is nehezen fogadták az emberiség az újdonságokat. Az AI, megfelelően alkalmazva, segíti a tanulást, a kompetenciafejlesztést. Tudatosan beépíthető a munkahelyi gyakorlatba, az egészségügyben pedig hatékonyságnövelő lehet. Terhet vesz le az alkotók, pl. a filmesek válláról. Végtelen kiterjedésű lehetőségeket nyit, s általa az okosak még okosabbak lehetnek. Pl. egy akcióterv másfél óra helyett elkészíthető a segítségével 15 perc alatt. Az AI rendszere nem sérti az érzelmi intelligenciánkat, úgy van kifejlesztve, hogy az ember védelmét szolgálja, valódi partnerségben működjön együtt a használójával - hallhattuk a támogató oldal érveit.

Valójában a mesterséges intelligenciát megkérdőjelező gondolatok többségbe kerültek, ám a tagság, nyitott és záró szavazása között nem jött létre különbség. Mindenki kitartott az eredeti álláspontja mellett a használatáról.

Kép és szöveg: dt.
(Fotó: A Kormányzó asszony a klubtagok ajándékaival.)

Szentes Város Önkormányzata Képviselő-testülete (Szentes, Kossuth tér. 6.) pályázatot hirdet a Szentesi Intézmények Gazdasági Szervezete Intézményvezető (magasabb vezető) beosztásának ellátására.

A pályázati kiírás a www.szentes.hu és a <https://kozszolgallas.ksz.gov.hu> honlapon megtekinthető.

KISÉRI ÁLLATORVOSI ÉS LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ

Szentes, Sáfrán Mihály u. 43/A.

TISZTELT KUTYA- ÉS MACSKATARTÓK!

Rendelőkben az általános állatorvosi ellátásban kutyáknál, macskáknál szívféregtesztet folyamatosan végzünk. Laborvizsgálattal, vérvizsgálattal, röntgen diagnosztikával szolgáljuk kis kedvenceik egészségét.

Rendelési idő: hétköznap 14.00 - 17.00 óráig.
(Csütörtök szünnap!)

Időpont kérhető:

06 30 357 4468

06 30 548 2498

Üzenetrögzítő: 63/401-420

E-mail:

szentesiallatorvos@gmail.com

www.szentesiallatorvos.com

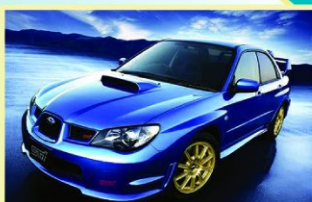
<https://www.facebook.com/KiseriLezerszemeszetszentes>



Keleti és nyugati gépjárművek fényezőfülkében történő teljes és javító fényezése.
Gépi színkeverés gyári színkód alapján.
R-M Lechler vízbázisú festékek.

PINTÉR ISTVÁN autófényező mester
6600 Szentes, Balogh J. u. 9/A.
Tel: +36 63 317-605, +36 30 9287-006
E-mail: pinter@szentes.hu

Nyitva: H.-P. 8.00-17.00 óráig.



ALÁZATTAL TANÍTANI, ALKOTNI, SZERVEZNI...



(Folytatás a 3. oldalról.)

A beszélgetés során az egészség is szóba került. Ákos élete, gondolkodásmódja akkor fordult nagyot, amikor 2024 nyarán szívinfarktusból lábadozott.

- Megtapasztaltam, mit jelent, ha nincs a kezemben a kormány... Válogatott félő vagyok. Saját magam a legnagyobb félelmem. Így kerültem közelebb a spiritualitáshoz. Nagyon fontos számomra a nemes ürességet, a nyugalmat megtalálni. Hiszem azt is, hogy csak a szeretet az egyedüli, ami megtart.

S hogy milyen jelenleg a kultúra helyzete?

- A kultúra szent ügy, ne keverjük bele a politikát! Egyre nehezebb helyzetben, és egyre nagyobb bajban vagyunk. Kinevelni egy zeneértő, arra fogékony generációt, valódi közösségi tevékenység. A Filharmóniával közös projektben dolgozunk évtizedek óta ennek érdekében, rendhagyó énekórákon látjuk vendégül az általános iskola felső tagozatos tanulóit és a középiskolásokat.

Kertész Ákos életében természete-sen kiemelkedő érték az alkotás.

- Célom, hogy Az élet ritmusa Mesterprogramomat megvédjem, és írassak értékes zenéket. A zenei formációim közül mindegyik a szívem csücske, legyen az a Zűrös Banda, a Balkán Union, vagy a Bokros zenekar, együtt dogozni Szirtes Edina (Mókus) sal akár itthon, akár külföldön, csodálatos. Zenésztársaimmal mindenhol otthon vagyok.

Dömsödi Teréz

BESZÁMOLÓ A REJTETT KINCSEK TÚRÁKRÓL



A rejtett kincsek túrái egy szimpatikus kezdeményezés, melyhez nagyon szívesen csatlakozott a Szentesi Spartacus Szabadidős Sport Egyesület. A geogo alkalmazást már többen ismerték a helyi túrázók közül, keseregték is, hogy Szentes környékén még nem voltak nyomvonalak az alkalmazásban.

Nagy öröm, de egyben nagy kihívás is volt számunkra, hogy bekerültünk a 10 helyszín közé. Pont a két ünnep között rendeztük meg a Tésaszony teljesítménytúránkat, és rögtön neki is láthattunk a Rejtett Kincsek Túrának megtervezéshez.

Az időjárás és az előrejelzések egy kicsit elbizonytalanítottak bennünket. Friss 25 cm hóban rögzítettük a hosszabb pálya nyomvonalát. A túra után úgy gondoltuk, kell egy rövidebb, adott esetben száraz lábbeliben és családosan is bejárható, izgalmas útvonalat tervezni. Így született meg a 9 km-es túraútvonal, amit szintén rögzítettünk a geogo alkalmazásban. Utólag kiderült,

hogy ez jó döntésnek bizonyult, mert többen választották ezt a lehetőséget. Mindkét túra a város történelmi központjának megismerésével kezdődött, amit lehetett a pontvadászat applikációval is teljesíteni, vagy papíralapú tájfutótérképpel, e szakaszhoz egy kvízzjáték is járt a túrázóknak.

A túra napján a Dózsa

ház előtt gyülekeztek a túrázók, itt a mosdóban és a büfében is eltölthettek egy kis időt. A rövid szakaszon egy, a hosszú pályán pedig két frissítópontot építettünk ki, ahol forró tea, alma és egy szelet csokoládé várta a teljesítőket. 76 előnevező után 110 fő vett részt a túrán.

Többen futva, de leginkább gyalogosan teljesítették a távokat. A hangulat csodálatos volt, vidám emberek sokasága jellemezte a programot. Csak pozitív visszajelzést kaptunk a túrázóktól. Az időjárás kegyes volt hozzánk, napsütés, plusz 7 fok, ami a fagyott talajt még nem olvasztotta fel, így csak vizes latyak volt, de sár még nem.

Barát László

**Egy kicsi mozgás
mindenkinek kell!!
A Szecessziós
házban 😊**

- Csoportos pilates, fitball, saját testsúlyos edzések
- Személyi edzés az otthonában ❤️
- Idősek, fiatalok, tinik, menopausával küszködők, mert a mozgás kortalan

•Power plate vibrációs fitness géppel az edzés lerövidül 30-40 percre, köszönhetően az izmok percnkénti 25-50 összehúzódásának

- Mediterrán étrend és receptek csere-beréje, kipróbálása.

- Javasolt táplálék kiegészítők, alakformáló termékek.

**További információ:
Turák Zsuzsa
06 30 5909539**

HAZAI PÁLYÁN VIRÁGZÓ TELJESÍTMÉNYEK

**XI. ÉVINDÍTÓ SENIOR ÚSZÓ-
VERSENY ÉS HOSSZÚTÁVÚ OB.
SZENTES, 2026.01.24.**

Tizenegyedik alkalommal indult Szentesen a Szentesi Sport- és Üdülőközpont 50 méteres versenymedencéjében a magyar szenior úszók versenyévé a XI. Évindító Nemzetközi Úszóverseny és Hosszútávú Országos Bajnoksággal. Három nemzet, (Magyarország, Szlovákia és Románia) közel 230 versenyzője érkezett a Kurca partjára január 24-én, szombaton a Szentesi Delfin ESC rendezésében megvalósult nemzetközi eseményre.

2026 első versenye a Hosszútávú Országos Bajnoksággal azaz az 1500 méteres gyorsúszás futamával indult útjára. Ez a versenyszám évek óta népszerű a szenior úszók között, nem volt ez másképp idén sem, 36 egyesület 109 versenyzője vágott neki a 30 hosszúnak. A délutáni sprintfutamokat megelőzően az ünnepélyes megnyitón Szabó Zoltán Ferenc polgármester, Holman István, a Szentesi Sport- és Üdülőközpont elnöke, valamint Móra József önkormányzati képviselő fogadta a sportolókat. Ők adták át az MSZÜOSZ díjait a 2025-ös év csapat- és egyéni pontversenyében dobogós helyen zárt úszóknak és egyesületeknek

A megnyitót követően a sprintversenyek sorozata kezdődött meg, ahol 50 méter gyors, mell, pillangó és hát mellett 200 méter háton mérhették össze képességeiket az úszók, majd a nap a 100 méteres



vegyesváltók számaival zárult.

Bár a verseny előkészületeiben, megrendezésében oroszánrészt vállalt a Szentesi Delfin ESC csapata, emellett medencében is nagyon szépen teljesítettek.

EGYÉNI EREDMÉNYEK:

Palásti Katalin - Bajnok (1500 gyors), 1. hely (50 gyors, 50 mell, 50 hát). Virágos Éva - Bajnok (1500 gyors). Nyéki Anikó - 1. hely (50 pille, 50 gyors). Berekméri István - 1. hely (200 hát), 2. hely (1500 gyors). Kókai László - 1. hely (50 hát), 2. hely (50 gyors). Rozgonyi Eszter - 1. hely (50 mell), 3. hely (50 pille). Varga János - 1. hely (50 mell), 3. hely (50 pille). Horváth Roland - 2. hely (50 mell), 3. hely (1500 gyors) 4. hely (50 hát), 5. hely (50 pille, 200 hát). Lucz Imre - 2. hely (200 hát), 3. hely (50 mell), 4. hely (50 pille), 6. hely (50 mell, 50 hát). Dr. Berezvai Julianna - 2. hely (200 hát), 3. hely (50 hát). Felvégi Zsuzsanna - 2. hely (1500 gyors). Tóth Zsuzsanna - 2. hely (50 mell). Csüllög Gábor - 3. hely (50 gyors), 4. hely (1500 gyors), 5. hely (50 mell). Sipos István - 3. hely (50 hát), 4. hely (50 gyors). Vecseri Lajos - 3. hely (1500 gyors). Kókai Ibolya - 4. hely (50 pille, 50 mell). Vargáné Fodor Judit - 4. hely (50 hát), 5. hely (5 gyors). Dr. Szabó László - 4. hely (50 pille), 6. hely (50 gyors). Bíró Gábor - 4. hely (1500 gyors). Dr. Petz János - 5. hely (50 hát) 6. hely (50 gyors). Hoffmann Csaba - 6. hely (50 mell), 8. hely (50 gyors). Tornyi-Molnár Edit - 7. hely (50 mell). Szabó Zoltán Ferenc - 13. hely (50 gyors).

VÁLTÓ EREDMÉNYEK:

4x100 m női vegyesváltó - V. kcs. - 1. hely (Pásztai Edit, Debreczeni Beáta, Kókai Ibolya, Virágos Éva). 4x100 m férfi vegyesváltó - II. kcs. - 1. hely (Bíró Gábor, Török Imre Gábor, Horváth Roland, Csüllög Gábor). 4x100 m férfi vegyesváltó - IV. kcs. - 1. hely (Berekméri István, Varga János, Szabó Imre, Szabó László). 4x100 m férfi vegyesváltó - VI. kcs. - 1. hely (Kókai László, Lucz Imre, Kovács Attila, Sipos István). 4x100 m mix vegyesváltó - IV. kcs. - 1. hely (Berekméri István, Rozgonyi Eszter, Szabó Imre, Pásztai Edit). 4x100 m mix vegyesváltó - V. kcs. - 1. hely (Virágos Éva, Varga János, Kókai Ibolya, Kókai László). 4x100 m mix vegyesváltó - VI. kcs. - 1. hely (Demeter Attiláné, Palásti Katalin, Kovács Attila, Sipos István). 4x100 m mix vegyesváltó - III. kcs. - 3. hely (Debreczeni Beáta, Biár Nelli, Horváth Roland, Csüllög Gábor).

Sebők Tamás

MEGÚJUL A VÉRADÓ

Hatalmas öröm számunkra, hogy január 19-én végre elstartolt a Véradó épületének belső felújítása! Ez azt jelenti, hogy hamarosan megújult környezetben várjuk Véradóinkat.

Ahhoz, hogy a munkálatok alatt is folyamatosan tudjuk fogadni véradóinkat, egy kis költözésre volt szükség.

Január 20-tól visszavonásig az intézeti véradásaink a kórházon belül, a Gyermeosztály várótermében lesznek megtartva. (Az utca felőli bejárat a Vérellátó melletti kiskapu.) Továbbra is minden kedden, szerdán 08:00 - 12:00 óráig, csütörtökön 14:00 - 17:00 óráig fogadjuk Önöket az ideiglenes helyszínen! A segítségnyújtás tehát nem áll meg.

Vérellátó Szentes

INGYENES ONLINE ÚJSÁG

Időszaki kiadvány. Letölthető az E-Könyvtárban minden eddigi lapszám (1991-2024):

vkzs-helytortenet.opac3.monguz.hu

Aktuális: http://www.varosivisszhang.hu/?page_id=30031

Kinyomtatva: 400 Ft/lapszám.

Mosolygósabb Régióért Egyesület

Felelős kiadó, szerkesztő, design: Dömsödi Teréz

Szentes, Nagyvörvény u. 58. Tel: 06 20 9837-226

E-mail: visszhang65@gmail.com

<https://www.facebook.com/visszavar/?fref=ts>

-- Eng: HU ISSN 1215-8437 --

**Nyugdíjas
péntek**

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Napi fürdőbelépő	vidéki	1.100 Ft
	szentesi	935 Ft
Napi fürdőbelépő szauna-használattal	vidéki	1.850 Ft
	szentesi	1.685 Ft

*A kedvezmény minden pénteken nyugdíjas igazolvány felmutatása mellett vehető igénybe. A kedvezményes belépő a fürdő főépítészében vásárolható meg.

Az akció november 1-jétől visszavonásig érvényes.

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. www.udulokozpont-szentes.hu 6600 Szentes, Csallány Gábor part 4.

**VÁROSI
Visszhang**